

AJUDA E OUTROS APOIOS

Outras linhas telefónicas e contactos que lhe podem ser úteis:

Linha Centro de Informação Antivenenos: 800 250 250

Linha APAV. [Associação Portuguesa de Apoio à Vítima](#): 116 006

Linha do Serviço de Informação às Vítimas de Violência Doméstica: 800 202 148

Linha SOS voz amiga. Linha de apoio emocional e prevenção ao suicídio: 800 209 899

Linha SOS SIDA: 800 201 040

Sexualidade em Linha: 800 222 003

Linha SOS Droga: 1414

Linha SOS – Deixar de fumar: 808 208 888

Linha Provedoria da Justiça: 808200084

Linha Saúde Pública: 808211311

Linha Cancro: 808 255 255

Linha Pulmão: 808 259 259

[Liga Contra o Cancro](#) (Sede Nacional): 217 221 810.

Linha do Medicamento: 800 222 444

Linha Rara: 300 505 700

Lista de Associações de Cuidadores

[Because I care - Associação para apoiar e Cuidar de pessoas que cuidam](#)

[Caregivers Portugal](#) - Associação Portuguesa de Cuidadores

[Cuidadores, melhorar a vida de quem cuida](#)

[Cuidadores Portugal](#)® - Associação Cuidadores de Portugal

[Panóplia de heróis](#) - Associação nacional de cuidadores informais

Lista de Associações reconhecidas pela Direção-Geral da Saúde (DGS) que lhe podem ser úteis no acesso à informação

[LÚPUS](#) - Associação de Doentes com Lúpus

[Associação ABRACO](#) - Associação de Apoio a Pessoas com VIH/SIDA

[Associação o Dom Maior](#)- Associação de apoio na área do ensino e reabilitação a crianças e jovens portadores de deficiência

[ADEB](#) - Associação de Apoio aos Doentes Depressivos e Bipolares

[ANPAR](#) - Associação Nacional de Pais e Amigos Rett

[APDI](#) - Associação Portuguesa da Doença Inflamatória do Intestino, Colite Ulcerosa e Doença de Crohn

[APDP](#) - Associação Protetora dos Diabéticos de Portugal

[APPDA- Norte](#) - Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo

[APPDA - Lisboa](#) - Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo

[APPDA - Setúbal](#) - Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo

[GAT Portugal](#) - Grupo de Ativistas em Tratamentos

[Inovar Autismo](#) - Associação de Cidadania e Inclusão

[Liga de Amigos e Voluntariado do Centro Hospitalar Tondela](#) - Viseu

[Liga dos Amigos do Hospital de São Pedro de Vila Real](#)

[Liga Portuguesa Contra a Sida](#)

[PCI](#) - Associação de Paramédicos de Catástrofe Internacional

[SER+](#) Associação Portuguesa para a Prevenção e Desafio à Sida

[SPEM](#) - Sociedade Portuguesa de Esclerose Múltipla

Associações que integram o Conselho Nacional de Saúde ou o Grupo de Capacitação e Literacia do Cuidador)

[ACREDITAR](#) - Associação de Pais e Amigos de Crianças com Cancro

[Alzheimer Portugal](#) - Associação Alzheimer Portugal

[APED](#) - Associação Portuguesa para o Estudo da Dor

[APIR](#) - Associação Portuguesa de Insuficientes Renais

[APSA](#) - Associação Portuguesa do Síndrome de Asperger

[APSI](#) - Associação da Proteção da Segurança Infantil

[FamiliarMente](#) - Federação Portuguesa das Associações das Famílias de Pessoas com experiência em doença mental

[Fundação do Gil](#)

[Fundação Portuguesa de Cardiologia](#)

[Fundação Portuguesa do Pulmão](#)

[GAIF](#) - Grupo associativo de investigação em Feridas

[HOPE](#) - Respostas Sociais

[IAC](#) - Instituto de apoio à Criança

[Liga Portuguesa contra o Cancro](#)

[Make A Wish](#)

[Movimento de utentes de Serviços Públicos](#)

[Plataforma Saúde em Diálogo](#)

[Raríssimas](#) - Associação Nacional de Deficiências Mentais e Raras

[Respira](#) - Associação para Pessoas com DPOC e outras Doenças Respiratórias Crónicas

[Sociedade Portuguesa de Hipertensão](#)

- Para mais informação consulte a [lista de associações de doentes reconhecidas pela DGS](#).

Nota: Processo de reconhecimento pela DGS

A [Lei nº 44/2005](#), de 29 de Agosto, “Lei das Associações de defesa dos Utentes de Saúde”, vem estabelecer os direitos de participação e de intervenção das associações de defesa dos utentes da saúde junto da administração central, regional e local.

Estas associações gozam de personalidade jurídica e não têm fins lucrativos. O seu principal objetivo é contribuir para o maior envolvimento e participação dos utentes da saúde, não só na definição e operacionalização das estratégias, planos e programas nacionais, como ainda, na defesa dos seus interesses e direitos. Neste último enfoque, as associações podem prosseguir interesses de natureza genérica e específica, onde aqui se estatui o âmbito restrito e específico de atuação de determinadas áreas ou patologias do setor da saúde.

A [Portaria nº 535/2009](#), de 18 de Maio, vem regulamentar a Lei n.º 44/2005 e define o processo de reconhecimento do âmbito e da representatividade, o registo e as formas de apoio às associações de defesa dos utentes da saúde.

O processo de reconhecimento é da iniciativa da associação que deve, nos termos da Portaria n.º 535/2009, de 18 de maio, enviar os documentos necessários para a instrução do processo de registo, à Direcção-Geral da Saúde (DGS), a quem cabe esta competência.

Em caso de dúvida, poderá contactar a Direcção Geral da Saúde através do e-mail associacoesutentes@dgs.pt

Entidades Publicas e Privadas relacionadas (em desenvolvimento)

[ANEPC](#). Autoridade Nacional de Emergência e Proteção Civil tem por missão planear, coordenar e executar as políticas de emergência e de proteção civil, designadamente na prevenção e na resposta a acidentes graves e catástrofes, de proteção e socorro de populações, coordenação dos agentes de proteção civil, nos termos legalmente previstos, e assegurar o planeamento e coordenação das necessidades nacionais na área do planeamento civil de emergência, com vista a fazer face a situações de crise ou de guerra.

[CNIS](#) – Confederação Nacional das Instituições de Solidariedade.

[CONFECOOP](#)- Confederação Cooperativa Portuguesa CCRL

[FPAS](#) - Federação Portuguesa das Associações de Surdos

[INR](#) - Instituto Nacional de Reabilitação. O Instituto Nacional para a Reabilitação tem por missão assegurar o planeamento, execução e coordenação das políticas nacionais destinadas a promover os direitos das pessoas com deficiência.

[Núcleo para a língua gestual portuguesa](#)

[Núcleo para o Braille e Meios complementares de leitura](#)

[Portal da Juventude](#) – Instituto Português do Desporto e Juventude

[Santa Casa da Misericórdia de Lisboa](#)

[União das Misericórdias Portuguesas](#)

[União das Mutualidades Portuguesas](#)- é uma associação mutualista nacional que congrega diversas associações mutualistas com o objetivo de as promover e representar junto das entidades públicas, privadas e sociais.

© Copyright

