

Guias, Vídeos e programas

[Saber Navegar no SNS \(SNS, 2018\)](#)

[Prepare a sua consulta médica \(SPMS, 2019\)](#)

[Consulta de rotina com o médico de família \(SPMS, 2019\)](#)

[Consulta médica por um problema de saúde específico \(SPMS, 2019\)](#)

[Diário da Minha Saúde \(SNS, 2018\)](#)

[\(Não\) Estamos Sós. Combater o isolamento e a solidão \(SNS, 2018\)](#)

[Saúde no Inverno \(SNS,2017\)](#)

[Comer, Beber e Viver \(SNS,2017\)](#)

[Saber Navegar no SNS \(SNS, 2018\)](#)

[Prepare a sua consulta médica \(SPMS, 2019\)](#)

[Diário da Minha Saúde \(SNS, 2018\)](#)

[\(Não\) Estamos Sós. Combater o isolamento e a solidão \(SNS, 2018\)](#)

[Saúde no Inverno \(SNS,2017\)](#)

[Comer, Beber e Viver \(SNS,2017\)](#)

[Alcoolismo \(DGS, 2019\)](#)

[Alimentação Infantil \(DGS, 2019\)](#)

[Alimentação saudável \(DGS, 2019\)](#)

[Nutrimento \(DGS, 2019\)](#)

[Cartão Europeu de Seguro de Doença \(DGS, 2019\)](#)

[Cheque-dentista para crianças \(DGS, 2019\)](#)

[Como evitar acidentes por intoxicação \(CIAV, 2019\)](#)

[Como agir em caso de intoxicação \(CIAV,2019\)](#)

[Consultas de medicina dentária no centro de saúde \(DGS, 2019\)](#)

[Dádiva e transplante \(DGS, 2019\)](#)

[Deixar de fumar \(DGS, 2019\)](#)

[Medicamentos Não sujeitos a Receita Médica \(Apifarma\)](#)

[Programa Nacional de Vacinação \(DGS, 2019\)](#)

[Projeto de Intervenção Precoce no Cancro Oral \(DGS, 2019\)](#)

[Saúde Mental \(DGS, Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa, 2019\)](#)

[Testes rápidos de rastreio de infeções por VIH, VHB e VHC \(SNS, 2019\)](#)

[Vacinas](#) (DGS, 2019)

[Viver com saúde depois dos 60 anos](#) (Faculdade de Ciências Médicas da Nova, 2017)

Vídeos

[Cuidar de Pessoas Dependentes](#). Recurso tecnológico de aprendizagem cuidar de Pessoas dependentes com vídeos e materiais (INTENT- CARE, 2016)

[Como manter um peso corporal adequado \(vídeo\)](#) (Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto, 2017)

[Os Medicamentos Explicados às Crianças](#) (Infarmed, 2018)

[O que é um dispositivo médico?](#) (Infarmed, 2018)

[Prevenção de Quedas](#) (*European Innovation Partnership on Active and Healthy Ageing*, 2017)

[Sabe a quantidade de sal que ingere por dia?](#) (Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto, 2017)

[Vídeos sobre alimentação saudável](#) (DGS, 2016)

Programas

[Alimentação Saudável](#) (DGS, 2019)

[Promoção da Atividade Física](#) (DGS, 2019)

[Deixar de Fumar](#) (DGS, 2016)

[Rastreios](#) (ARS Norte, 2016)

[Saúde Oral](#) (DGS, 2016)

Deficiência e Direitos Humanos

[Pessoas com deficiência em Portugal](#) - indicadores de direitos humanos 2018 (Observatório da Deficiência e Direitos Humanos & Instituto Superior de Ciências Sociais e Políticas, 2018)

Dor

[A Luta Contra a Dor e o Sofrimento](#) (APED)

[Não sofra em silêncio](#) (EFIC)

Desastres Naturais

[Como lidar com um desastre natural](#) (DGS & Ordem dos Psicólogos, 2017)

[Desastres Naturais e Impacto na Saúde Mental](#) (CES, 2017)

Entidades e outros Recursos

[DGS](#). Informação relevante da DGS relacionada com a Saúde Pública. Informação sobre Sarampo; Hepatite A; Gripe; Vacinação; Inverno e Saúde; Verão e Saúde; Férias e Viagens; Cartas de condução; Reformas da Saúde Pública; Saúde A a Z. Qualidade e Segurança; Planos Nacionais de Saúde e Programas entre outra.

[INR](#). A biblioteca do INR oferece em regime de livre acesso, atendimento e apoio na consulta de informação (posto de leitura com linha braille e leitor de ecrã, Intérprete de Língua Gestual Portuguesa (com marcação) e disponibiliza o empréstimo domiciliário. [Catálogo da biblioteca online](#).

[Infarmed](#). O Centro de Documentação Técnica e Científica (CDTC) do Infarmed tem por missão organizar, gerir e difundir recursos e fontes documentais especializadas na área do medicamento e produtos de saúde, de modo a contribuir para a satisfação das necessidades de informação, educação e investigação dos profissionais de saúde, estudantes, investigadores e cidadãos em geral.

[INSA](#). A Biblioteca da Saúde do Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge é um centro de recursos de informação de referência de apoio às atividades do Instituto Ricardo Jorge e à investigação científica e académica em geral.

© Copyright

